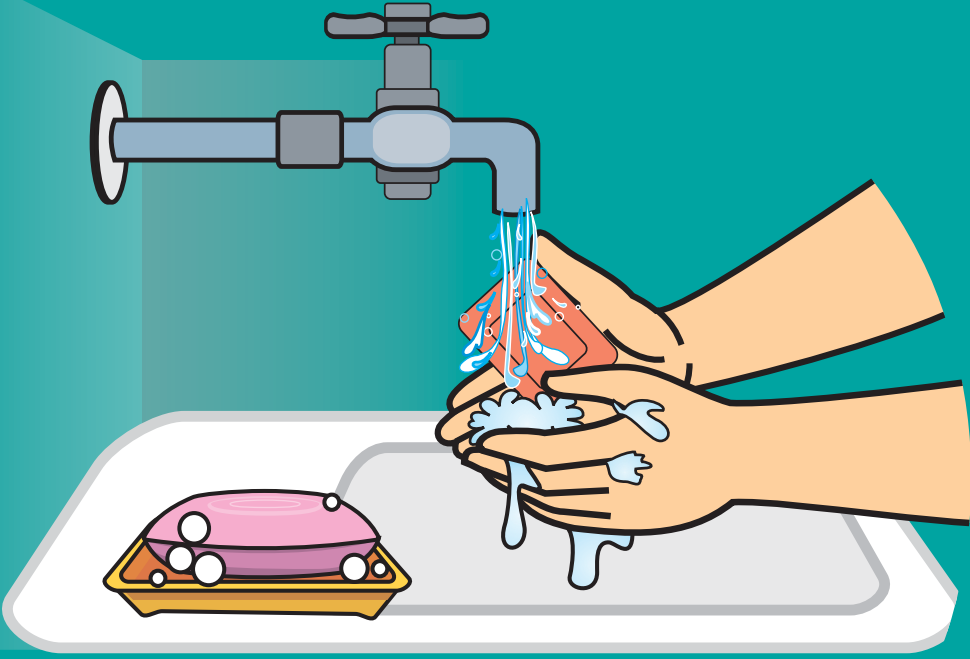




## बचें और बचाएं

1



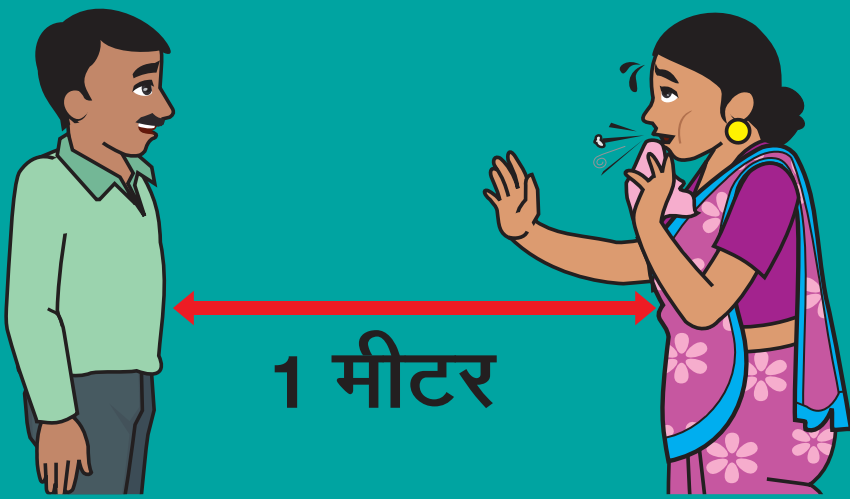
साबुन से हाथ अच्छी तरह रगड़ कर धोएं

2



खाँसते और छींकते समय कोहनी से मुँह को ढकें

3



दूसरे व्यक्तियों से कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें एवं संपर्क सीमित करें

4



**104** टॉल फ्री  
24x7 हेल्थ हेल्पलाइन  
**1075** टॉल फ्री  
24x7 हेल्थ हेल्पलाइन

**+91-11-23978046**  
ncov2019@gmail.com

फ्लू जैसे लक्षण होने पर तुरंत हेल्पलाइन नंबर पर फोन करें